



REF 315096 | PZN -20008452

CE
0483Eisenmangel
Selbsttest

■ ALLGEMEINE HINWEISE

Blutarmut aufgrund von Eisenmangel tritt häufig bei Kindern und Frauen jeden Alters auf, vor allem jedoch bei Frauen, die noch ihre Periode haben (mindestens 20 % leiden an Eisenmangel). Hauptsymptome wie Blässe, Müdigkeit, Kopfschmerzen, schneller Herzschlag oder Kurzatmigkeit bei körperlicher Belastung treten schleichend auf und können unbemerkt bleiben. Daher ist es wichtig, festzustellen, ob die vorhandene Eisenmenge für den Bedarf des Körpers ausreicht. Eisenmangel entsteht, wenn das Blut nicht genügend rote Blutkörperchen enthält und dadurch ein niedriger Hämoglobinspiegel entsteht. Hämoglobin ist ein wichtiges Protein, das am Sauerstofftransport im Körper beteiligt ist. Eisen ist ein wichtiger Bestandteil des Hämoglobins. Eisenmangel, der während der Schwangerschaft, des Wachstums, bei unzureichender Eisenaufnahme, unzureichender Resorption oder Blutverlust (Menstruation, abnorme Blutungen, Geschwüre usw.) auftreten kann, hat erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit.

Achtung: Dieser Test ist nicht für Personen mit Verdacht auf Hämochromatose oder Personen, die daran leiden geeignet.

Der **Eisenmangel Selbsttest** ist ein manueller qualitativer immunchromatographischer Screeningtest zur Bestimmung des Ferritinspiegels (ein Protein, das Eisen speichern kann) in einer Vollblutprobe aus der Fingerkuppe. Er kann von Laien zu Hause zum Selbsttest zur Erkennung eines möglichen Eisenmangels verwendet werden.

■ TESTKOMPONENTEN

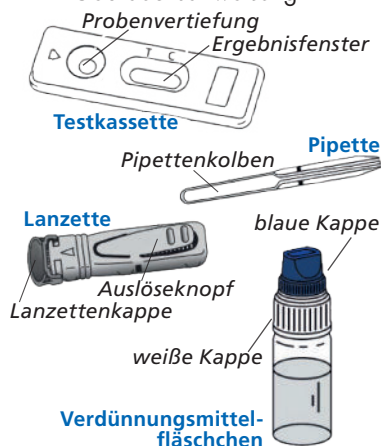
Die Packung enthält folgende Materialien zur Durchführung des Tests:

- 1x versiegelter Aluminiumbeutel mit 1 Testkassette, 1 Kunststoff-

pipette und 1 Beutel mit Trockenmittel

Öffnen Sie den Aluminiumbeutel erst, wenn Sie bereit sind, den Test durchzuführen. Entsorgen Sie den Beutel mit dem Trockenmittel.

- 2x sterile Lanzette für die Blutentnahme
- 1x Tropfflasche mit 1 ml Verdünnungsmittel **DIL**
- 1x Gebrauchsanweisung



Nicht mitgeliefertes erforderliches Material: saugfähige Watte und Alkohol 70% vol. oder Alkoholtupfer sowie eine Stoppuhr.

■ VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Dieser Test ist ausschließlich für die In-vitro-Diagnostik bestimmt. Nur zur äußerlichen Anwendung. NICHT VERSCHLUCKEN.
2. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor der Durchführung des Tests sorgfältig durch. Der Test ist nur dann auswertbar, wenn die Anweisungen genau befolgt werden. Halten Sie die angegebenen Zeit-, Blut- und Verdünnungsmittelmengen strikt ein.
3. Bei einer Temperatur zwischen +4 °C und +30 °C lagern. Nicht einfrieren.
4. Nicht nach Ablauf des auf dem Etikett und dem Aluminiumbeutel angegebenen Verfallsdatum oder bei Beschädigung des Beutels verwenden.
5. Den Test nicht wiederverwenden.
6. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
7. Nach Gebrauch können alle Komponenten im Hausmüll entsorgt

werden.

8. Nicht für Kinder unter 5 Jahren geeignet.

■ TESTVERFAHREN

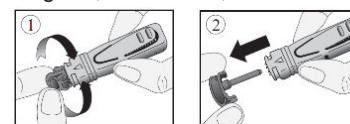
Die Anwendung beginnt immer mit einer guten Vorbereitung. Legen Sie den Inhalt der Schachtel auf eine saubere, trockene und ebene Fläche (z. B. einen Tisch). Beginnen Sie dann wie folgt:

1. **Waschen Sie Ihre Hände gründlich.** Verwenden Sie Seife und warmes Wasser. Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Handtuch ab.



2. **Bereiten Sie die Testkassette und die Pipette vor.** Nehmen Sie beides aus dem Aluminiumbeutel (an der Markierung aufreißen) und legen Sie sie in Reichweite Ihrer Hände (Sie werden sie später benötigen). Entsorgen Sie den Trockenmittelbeutel.

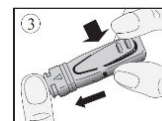
3. **Bereiten Sie die Lanzette vor. Halten Sie die Lanzette, ohne den Auslöseknopf zu berühren.** Entriegeln Sie die Lanzettenkappe, indem Sie sie in einer Vierteldrehung abdrehen, bis sie sich spürbar von der Lanzette löst. Drehen Sie sie dann weiter (2–3 Umdrehungen). **Nicht ziehen, sondern nur drehen** und die Kappe anschließend entsorgen. (Abb. 1 + 2)



4. Reinigen Sie die Mittel- oder Ringfingerkuppe mit einem alkoholgetränkten Wattepad.

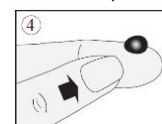
Reiben Sie den ausgewählten Finger **10 bis 15 Sekunden** lang in Richtung Fingerkuppe, um die Durchblutung zu fördern.

5. Drücken Sie nun die Plattform der Lanzette fest seitlich gegen die Fingerkuppe des zuvor gereinigten Fingers und drücken Sie den Auslöser. (Abb. 3)

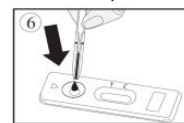
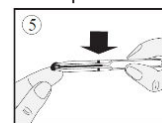


6. Die Nadelspitze der Lanzette wird automatisch wieder in das Gehäuse zurückgezogen.

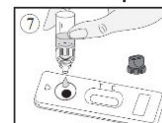
7. **Reiben Sie die Fingerspitze**, um eine ausreichende Vollblutprobe zu erhalten. (Abb. 4)



8. **Setzen Sie die Plastikpipette, ohne den Pipettenkolben zu drücken, an den Blutropfen.** (Abb. 5) Das Blut wandert durch Kapillarwirkung in die Pipette bis zur markierten Linie. Falls die Linie nicht erreicht wird, können Sie Ihren Finger erneut reiben, um mehr Blut zu entnehmen. Vermeiden Sie möglichst Luftblasen.
9. Geben Sie das mit der Pipette entnommene Blut in die Probenvertiefung der Testkassette, indem Sie auf den Pipettenkolben drücken. (Abb. 6)



10. Warten Sie **30–40 Sekunden**, bis das Blut vollständig von der Probenvertiefung aufgenommen wurde. Schrauben Sie die **blaue Kappe** der Verdünnungsmittel-Tropfflasche ab (lassen Sie die **weiße Kappe** fest aufgeschraubt) und geben Sie das Verdünnungsmittel wie folgt hinzu: Halten Sie die Tropfflasche mit dem Verdünnungsmittel senkrecht und geben Sie langsam **genau 4 Tropfen** in die Probenvertiefung der Testkassette mit einem **Abstand von 2–3 Sekunden zwischen den einzelnen Tropfen**.



11. Lesen Sie das Ergebnis innerhalb von **10 Minuten** ab. Nach Ablauf von 15 Minuten nicht mehr auswerten.

■ ERGEBNISAUSWERTUNG

Die Intensität und Farbe der Linien haben für die Interpretation der Testergebnisse keine Bedeutung.

POSITIVES ERGEBNIS

In der Kontrollzone (C) erscheint nur eine farbige Linie. Dieses Ergebnis bedeutet, dass die Ferritinkonzentration im Blut zu niedrig ist. Die Reserven sind unzureichend. Sie sollten eine Arztpraxis aufsuchen, da Sie möglicherweise an Eisenmangel leiden.



NEGATIVES ERGEBNIS

Im Ergebnisfenster erscheinen zwei farbige Linien unter den Markierungen T (Test) und C (Control). Dabei kann die Farbintensität der Linien unterschiedlich sein. Dieses Ergebnis bedeutet, dass die Ferritinkonzentration im Blut normal ist und kein potenzieller Eisenmangel vorliegt.



UNGÜLTIGES ERGEBNIS

Erscheint in der Kontrollzone (C) keine Linie, ist der Test ungültig. In diesem Fall ist eine Auswertung des Tests nicht möglich. Es wird empfohlen, einen erneuten **Eisenmangel Selbsttest** mit einer frischen Blutprobe durchzuführen.



■ FRAGEN + ANTWORTEN

Wie funktioniert der Eisenmangel Selbsttest?

Der **Eisenmangel Selbsttest** verwendet eine Reihe von Antikörpern, die spezifisch Ferritin erkennen. Sie erzeugen eine farbige Linie unter der T-Markierung der Kassette. Eine farbige Kontrolllinie, die den Reagenzienüberschuss erfasst, erscheint unter der C-Markierung der Kassette. Erscheint nur eine Linie unter der C-Markierung, zeigt der Test einen zu niedrigen Ferritinspiegel an (20 ng/ml, ermittelt nach WHO*-Referenzwert).

* Weltgesundheitsorganisation

Wann sollte der Test durchgeführt werden?

Der **Eisenmangel Selbsttest** sollte bei Symptomen wie Blässe, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Herzrasen oder Kurzatmigkeit bei körperlicher Belastung durchgeführt werden, insbesondere während der Schwangerschaft oder bei starker Regelblutung.

Der Test kann zu jeder Tageszeit durchgeführt werden. Der Test darf jedoch nicht bei Erkrankungen, akuten Entzündungen, Übergewicht oder Milz- oder Leberschäden durchgeführt werden. Positive Ergebnisse können auch ohne Eisenmangelsituation erzielt werden.

Können die Ergebnisse falsch sein?

Die Ergebnisse sind genau, solange die Anweisungen sorgfältig beachtet werden. Dennoch können die Ergebnisse verfälscht sein, wenn der **Eisenmangel Selbsttest** vor der Durchführung nass wird oder die in die Probenvertiefung gegebene Blutmenge nicht korrekt ist. Die im Lieferumfang enthaltene Kunststoffpipette stellt sicher, dass die aufgenommene Blutmenge korrekt ist.

Wie ist der Test zu interpretieren, wenn Farbe und Intensität der Linien unterschiedlich sind?

Farbe und Intensität der Linien haben für die Ergebnisinterpretation keine Bedeutung. Die Linien müssen homogen und vollständig sein. Der Test gilt unabhängig von der Farbintensität der Testlinie (T), auch bei schwacher Farbintensität, als negativ.

Was bedeutet die Linie unter der Markierung C?

Erscheint diese Linie, bedeutet dies, dass der Test korrekt durchgeführt wurde.

Ist das Ergebnis zuverlässig, wenn ich es nach 15 Minuten ablese?

Nein. Das Ergebnis sollte innerhalb von **10 Minuten** nach Zugabe des Verdünnungsmittels abgelesen werden. Das Ergebnis ist bis zu 15 Minuten zuverlässig.

Was muss ich bei einem positiven Ergebnis tun?

Ein positives Ergebnis bedeutet, dass der Ferritinspiegel im Blut unter

dem Normwert (20 ng/ml) liegt. Sie sollten eine Arztpraxis aufsuchen, um das Testergebnis vorzulegen. Dort wird dann entschieden, ob weitere Analysen durchgeführt werden sollten.

Was muss ich tun, wenn das Ergebnis negativ ist?

Ein negatives Ergebnis bedeutet, dass der Ferritinspiegel über 20 ng/ml und damit im Normbereich liegt. Sollten die Symptome jedoch anhalten, wird empfohlen, eine Arztpraxis aufzusuchen.

Wie genau ist der Eisenmangel Selbsttest?

Der **Eisenmangel Selbsttest** ist präzise und wird seit über 20 Jahren von Fachleuten in diesem Bereich eingesetzt. Auswertungsberichte zeigen eine Gesamtübereinstimmung von 98 % [92,58 – 100**] mit Referenzmethoden. Obwohl dieser Test zuverlässig ist, können falsch positive oder falsch negative Ergebnisse auftreten.

** KI 95 %: 95 %-Konfidenzintervall.

■ INFORMATIONEN ZUM EISENMANGEL

https://www.doctissimo.fr/html/sante/analyses/ana_bilanmarial03.htm#
<https://www.healthline.com/health/ferritin>
<https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/ferritin-test/about/pac-20384928>

■ SYMBOLERKLÄRUNG

IVD	IVD	In-Vitro Diagnostikum
LOT	LOT	Chargen-Nummer
	+30°C +4°C...30°C	Lagertemperatur +4°C bis +30°C
	i	Gebrauchsanweisung beachten
	EXP	Verwendbar bis (siehe Verpackungsaufdruck)
	⊗	nicht wiederverwendbar
DIL	DIL	Verdünnungsmittel-Fläschchen
		Hersteller
		Vertriebspartner
EC REP	EC REP	EU-Bevollmächtigter
REF	REF	Referenz-/Artikel-Nummer
	Σ 1	Menge ausreichend für 1 Test

STERILE R	Sterilisation durch Bestrahlung
------------------	---------------------------------

■ HERSTELLUNG + VERTRIEB

EU-Import und Vertrieb:

Franz Mensch GmbH
Werner-von-Siemens-Str. 2
86807 Buchloe, Germany
info@franz-mensch.de
www.franz-mensch.de

VEDALAB
Rue de l'Expansion
ZAT du Londeau, Cerisè, B.P. 181
61006 ALENÇON Cedex, France
www.vedalab.com

Sterile Lanzette:	STERILE R	CE 1639
	Owen Mumford Ltd Brook Hill, Woodstock, Oxfordshire OX20 1TU (UK)	
EC REP	GERMANY Owen Mumford GmbH, Alte Häge 1, 63762 Großostheim, Germany	

CE
0483

■ ÄNDERUNGSHISTORIE

Art der Änderung:
N/A: Nicht anwendbar (Erstellung)
Technische Änderung: Hinzufügen, Überarbeitung und/oder Entfernung von Informationen über das Produkt.
Administrativ: Durchführung von nicht-technischen Änderungen, die für den Endnutzer erkennbar sind

Hinweis: Geringfügige Änderungen an Typografie, Grammatik, Rechtschreibung und Formatierung werden nicht in den Änderungsdetails aufgeführt.

Dok-ID: 315096_20251027v01

Revision	Art	Beschreibung
01	N/A	Erstausgabe



Selbsttest zum Nachweis von Eisenmangel mittels Vollblutprobe.

REF 315096 | **PZN** -20008452

CE
0483

franz mensch
HYGIENE -
natürlich von Mensch

FRT-MCOT602801 – Stand 2025-10